



Formation hiver-printemps 2019

Prendre en main sa retraite

Êtes-vous de celles et de ceux qui prennent le temps nécessaire pour planifier leurs vacances ? Planifiez-vous votre retraite avec autant d'intérêt ? Il n'est jamais trop tôt pour s'en occuper !

C'est avec plaisir que votre Syndicat, en collaboration avec le Syndicat de la fonction publique (SCFP), offre à l'ensemble de ses membres l'occasion de suivre une formation syndicale sur la planification de la retraite !

Les formations de l'hiver-printemps 2019 seront dispensées aux locaux du SFMM (SCFP), situés au 8790 de l'avenue du Parc à Montréal (métro Crémazie, autobus 100 direction Ouest, arrêt Tolhurst face au restaurant Harvey's). Notez qu'un stationnement gratuit est mis à votre disposition à l'arrière de l'édifice du Syndicat.

Samedi et dimanche, vous pourrez profiter d'un service de buffet à l'heure du midi. Il n'en sera toutefois pas de même le vendredi soir ; assurez-vous donc de vous être sustenté(e) avant de vous présenter à la première période de la formation.

Les formatrices et formateurs seront disponibles pour répondre à toutes vos questions.

Veuillez noter qu'aucune libération syndicale ne sera accordée pour assister à cette formation

Besoin de renseignements ? Contactez Christian Coallier au 514 842-9463, poste 263

Une foule de sujets abordés

- L'emploi du temps de la travailleuse ou du travailleur, de la retraitée ou du retraité ;
- Les régimes de retraite publics :
 - la Pension de la sécurité de la vieillesse ;
 - le Régime des rentes du Québec ;
- Votre régime de retraite, les REÉR ;
- La santé ;
- La planification financière ;
- Les questions juridiques ;
 - le testament ;
 - le mandat de protection ;
- Témoignage d'une personne retraitée.

| Formation 1 | Formation 2 | Formation 3 | Formation 4 | Formation 5 |
|--|---|--|--|--|
| 15 février 18 h à 22 h 16 février 9 h à 17 h 17 février 9 h à 17 h | 15 mars 18 h à 22 h 16 mars 9 h à 17 h 17 mars 9 h à 17 h | 12 avril 18 h à 22 h 13 avril 9 h à 17 h 14 avril 9 h à 17 h | 26 avril 18 h à 22 h 27 avril 9 h à 17 h 28 avril 9 h à 17 h | 10 mai 18 h à 22 h 11 mai 9 h à 17 h 12 mai 9 h à 17 h |

Prendre en main sa retraite - Bulletin d'inscription

Cochez à droite la formation de votre choix

| | |
|--|--|
| Formation 1 15, 16 et 17 février | |
| Formation 2 15, 16 et 17 mars | |
| Formation 3 12, 13 et 14 avril | |
| Formation 4 26, 27 et 28 avril | |
| Formation 5 10, 11 et 12 mai | |

Nom, prénom : _____

Arrondissement, Service, Société paramunicipale ou Ville reconstituée : _____

Téléphone résidence : _____

Téléphone travail : _____

Télécopieur : _____

Matricule de paie : _____

Date d'éligibilité à la retraite : _____

Courriel : _____

**Votre conjoint(e) sera-t-il(elle) présent(e) ?
Si oui, veuillez nous indiquer son nom :**

Retournez ce bulletin dûment rempli par le courrier interservices ou la poste royale au SFMM (SCFP), 8790, avenue du Parc, Montréal (Québec) H2N 1Y6, ou par télécopieur au 514 842-3683, à l'attention de Christian Coallier. Vous pouvez également vous inscrire par courriel à l'adresse ccoallier@sfmm429.qc.ca.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : LE MARDI 5 FÉVRIER 2019